

POINT INFO SPORT

**Vous trouverez des conseils sportifs avisés dans cette pharmacie.
Le label Point Info Sport est votre garantie.**

Vous êtes actif et pratiquez régulièrement un sport pour garder la forme et rester en bonne santé. Mais vous avez également besoin d'un corps sain pour vous défouler en exerçant votre sport. Une vie sportive doit reposer sur des bases équilibrées et vous pouvez renforcer votre corps de nombreuses manières afin de gérer les efforts supplémentaires.

Un bon encadrement est vital dans ce contexte. La pratique d'un sport et toute activité physique accrue confrontent chacun d'entre nous à ses limites physiques, à des restrictions et à des désagréments. Comment gérez ces problèmes raisonnablement pour éviter toute blessure ? Comment les prévenir ? Comment donner un coup de fouet à votre vie active en respectant votre corps ?

Vous pouvez désormais adresser vos questions sur le développement d'une vie sportive à votre pharmacien, plus particulièrement sur l'échauffement, l'étirement, les suppléments alimentaires, etc. **Le label Point Info Sport est attribué au pharmacien après une formation spécifique sur la prévention des blessures sportives et le renforcement du corps.** Votre pharmacien est un professionnel à l'écoute de vos besoins. Il vous prodiguera des conseils éclairés et, si nécessaire, vous orientera vers un médecin généraliste ou un kiné.

Votre pharmacien, votre conseiller sportif.



MULTISPORT®


NeoCare